
GROSSER RÄTSEL-SPASS
tina
96 SEITEN EXTRA
Krankheiten selbst schnell stoppen
Geheimtipps an der Ostsee
Die saftigsten Pflaumen-Kuchen
Noch effektiver!
DIE NEUE Mallorca-Diät
Schlemmen wie im Urlaub, trotzdem abnehmen
Luftig-leichte Sommer-Hosen

tina
16 SEITEN EXTRA

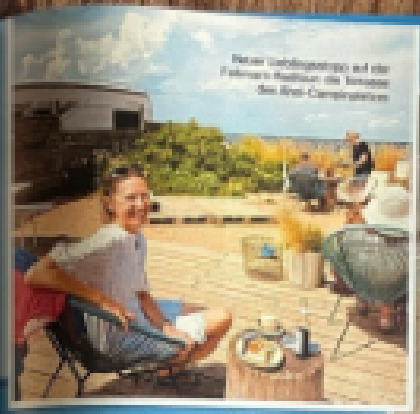
GROSSER RÄTSEL-SPASS
Knobeln, entspannen, die Freizeit genießen

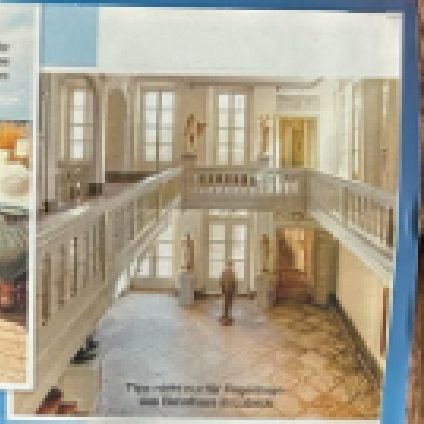
Reise

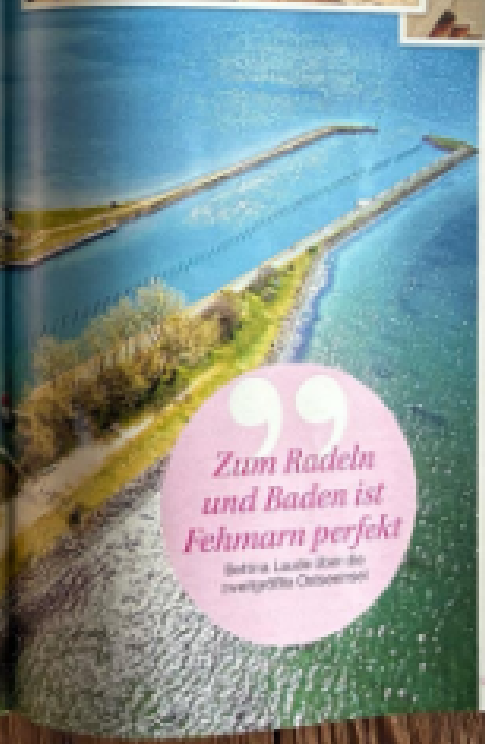
Versteckte Schätze an der Ostsee

tina-Redakteurin Bettina Laude liebt das Meer und das Licht des Nordens. Für uns hat sie besondere Perlen aufgespürt









Zum Radeln und Baden ist Fehmarn perfekt
Bettina Laude über die zweitgrößte Ostseeinsel

Durch das sprechende Fenster, fragt ich, ob ich am Strand des „Strandhaus Private Nature Luxury Resort" surfen und auf eine Gitarre schlagen darf. In einem illustren Gästebuch schmunzelt. Der Strand, heißt es, sei nur viel Platz. Was stimmt, wissen. Die Strandkörbe stehen in ausreichend Abstand, genauso wie die Kiosk-Bänke und der Sandweg. „Dürfen Hunde hier auch rein?" stand mir ebenfalls auf Schildern am Resort. Die Schilder gibt es nicht mehr. „Wir wollen weder unkompliziert und offen sein", sagt Hotelmanager Tobias Becker. Die Gesellschaftlichen Räume sagen eine schöne Strandpause für alle eingeschlossen, ein Bistro-Kiosk namens „Alle Liebe".

Das ist meine Nichtsnutz, denke ich. Schon als Kind habe ich mit meinen Geschwistern Badesandalen an die Ostsee gemacht. Ein Hotel war damit nie mein, obwohl einst wir früh morgens Kaffeekannen und abends wieder mitnahmen - mit einem Proviantkorb voller belegter Brote, gekochten Eier und Butterkuchen.

Landschaften wie eine Streichkatze und frische Kaninchen

Mittlerweile ging es an die Lübecker Bucht, später habe ich mit Freunden oder der Familie noch andere Ecken an der Küste entdeckt. Tatsächlich fasziniert gilt Rügen als viel, Usedom als schöne Naturparadies, das nach der Grenzöffnung allmählich aus dem Dornröschenschlaf erwachte.

tina
16 SEITEN EXTRA

GROSSER RÄTSEL-SPASS

Knobeln, entspannen, die Freizeit genießen

Reise



Das Strandkino von Timmendorf findet Anfang August statt



Ganz weit hinaus ist der Duschkorb beim Schwimmen

Schloss Wiesenhaus ist ein echtes Schmuckstück. Der 15-Hektar-Park ein Paradies



Hoooo habe ich es, auf Fehmarn lange Radtouren zu machen. Egal wo man anfährt, man kann quasi überall baden, denn bei 78 Küstenkilometern ist die Auswahl groß. Ja, die Insel ist vielleicht etwas eigenwillig. So wie die Figuren aus „Nord bei Nordwest". Der ZDF-Krimiklassiker wird größtenteils auf Fehmarn gedreht, unter anderem im Hafen von Orth (super für den Imbissstand „Lütten" in Lemkenhafen). Apropos Fernsehkrimi. Können Sie sich noch an die „Mädchen am Strand" Heike und Barbara Auer und Heinz Piesch erinnern? Die Damen-Surfers mussten in Schwerdenerk gedreht, das ist quasi um die Ecke bei der Kieler Förde. Oder Sehlendorf. Ein Blickregulator für Yoga-Retreats mit Meeresrauschen oder Eindrucksgeräuschen jeglicher Art. Viele Ferienorte haben sich ganz schön was einfallen lassen in den vergangenen Jahren. Und setzen auf frische Konzepte. Oder gleich auf das, was ursprünglich die größte Anziehungskraft hatte: Wasser, Weite und Natur.

Der Sand ist so fein und hell wie auf den Malediven

Grad-Mikado vom Beispiel in Mecklenburg. Am Strand dort soll sich die Kurverwaltung 2-3- noch dem Ende eine Saison erbaut und Inspektion für die Buch gebauten hatten. Man kann es selbst machen lassen. Oder Zingst. Bleiben Sie nicht in Ahrenshoop, fahren Sie weiter bis zum Dorf oder Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Der Sand auf den Malediven ist auch nicht heller und feiner als hier.

Am Strand vorm Meisenhaus Klink geht der Sonne unter und legt ein glitzerndes Abendkleid über diese Stimmung von Schleswig-Holstein. Was für ein Glück, dass ich euch wieder hergekommen bin, denke ich. Alle Liebe eben. Oder Liebe auf den zweiten Blick.

Verena Lauda



Köstlich, das Küsten-Barbecue vom „Strandhotel Zingst"

Ostsee entdecken

Die Tipps unserer Autorin

Unterkünfte für jedes Budget von Wellness-Hotel bis Privat: www.ostsee-schleswig-holstein.de, für Mecklenburg-Vorpommern: www.ostseeferien.de. Camper finden auf Fehmarn ein Paradies, von der Terrasse der Cabrilla „Sand-Dünen" im Ahlbeck Camp haben man bis nach Dänemark gucken. Neu: Ferienhäuser im Maxi Village und im Hotel beim Campingplatz Wulfen.

Das echte „Wellenrauschen" hören auch jetzt auch über Tagesgäste. Herrlich, einfach mal so mittenrein schnuppern in diese paradiesische Gelassenheit, auch wenn es nur für einen Lunch im Strandrestaurant „Beachhaus" ist: www.wellenrauschen.de. Wieder Schnitzel und andere Österreich-Köstlichkeiten bietet am Strand gibt es bei „Eva Kaiser" in Kiel-Strande. Die Kinderei (auch für Besucher) ist das Kinder-BBQ im Garten des „Strandhotel Zingst". Fabrau Fassch, Fisch- und Nagerein warten mit ausgesuchten Grillmeistern zubereiten. 48 € Pers.

Lust auf Kultur? Das Behnhaus in Lübeck zeigt berühmte Gemälde in einem historischen Kaufmannshaus. www.museum-behnhaus-drägerhaus.de